

- Klettergurt sortieren und auf Boden legen
- Teilnehmer*in bitten den Gurt über die Hüften zu ziehen
- Wenn möglich wird der Gurt selbst festgezogen
- Falls notwendig den Teilnehmer*innen helfen:
 - Fragen, ob geholfen werden darf
 - Sprachlich jeden Schritt begleiten (bspw. „Ich werde dir jetzt die Schnalle festziehen“, „Jetzt ziehe ich die Beinschlaufe fest“)
 - Möglichst auf der Seite des Teilnehmenden hocken und nicht direkt davor.
 - Nur die Schnallen und Gurte berühren
- Knoten binden:
 - 8 binden
 - Teilnehmer*in bitten das Seil durch die Anseilschlaufe zu fädeln
 - Sprachlich begleiten, dass jetzt der Knoten fertig gebunden wird
 - Knoten fertig binden ohne Berührung der Person
- Partnercheck:
 - Gurtverschlüsse korrekt?
 - Gurt nicht verdreht?
 - Gurt angemessen festgezogen (nicht zu locker, nicht zu fest)?
 - Gurt sitzt nicht zu tief (über dem Beckenkamm)?
 - Anseilpunkt korrekt?
 - Anseilknoten korrekt?
 - Seilüberstand mind. 10cm?
 - Knotenauge nicht zu groß?
 - Seil korrekt im Sicherungsgerät?
 - Sicherungsgerät richtig im Gurt fest?
 - Karabiner verschlossen?
 - Seilende angeknötet?

